

**DAV PUBLIC SCHOOL,GOLE MARKET  
SUMMER HOLIDAYS HOMEWORK (2022-23)  
CLASS: VII**



**Food gives us strength. But power is also available only when the diet you have eaten is healthy. A healthy diet is essential for a healthy life. We need to pay more attention to the nutritional value of eating than taste. In order to make ourselves health conscious , let's do something Innovative in these holidays . Let's design activities that promote our good health ..**

**ENGLISH:**

**All work to be done on A-4size sheet**

- **Paste the pictures of any two of the following authors/poets and provide the following information about them**

**Date of Birth**

**Place of birth**

**Their work**

**Achievements**

- a) Sarojini Naidu**
- b) Ruskin Bond**
- c) Roald Dahl**
- d) R K Narayan**

- **Make a comic strip about the harmful effects of junk food and why eating healthy is staying healthy.**
- **Write a diet plan on healthy eating.**

### हिंदी:

कक्षा में दिए गए निर्देशानुसार 'शब्दकोष का निर्माण करें।

{नए शब्द अर्थ सहित ,विपरीतार्थक शब्द ,समानार्थक शब्द ,अनेक शब्दों के लिए एक शब्द .मुहावरे अर्थ सहित }

2- हिंदी में बारह महीनों का नाम लिखते हुए किन्हीं तीन महीनों के कैलेंडर का निर्माण उन महीनों की विशेषता बताते हुए तथा हिंदी की गिनती का प्रयोग करते हुए करें।

या

प्रकृति के अनेक रूप हैं जो आपको आकर्षक लगता है उसको {ए -3 साइज़ शीट }चित्रित करें।

3-'अच्छा खायें और स्वस्थ रहें' इस विषय पर अपने विचार व्यक्त करते हुए चित्र सहित स्वरचित कहानी लिखिए।

<https://www.youtube.com/watch?v=mOrz0fOx2X8>

<https://www.youtube.com/watch?v=4wgA0XtboAI>

4- प्रेमचन्द जी द्वारा रचित 'अनमोल कहानियाँ ' नामक पुस्तक में से

एक

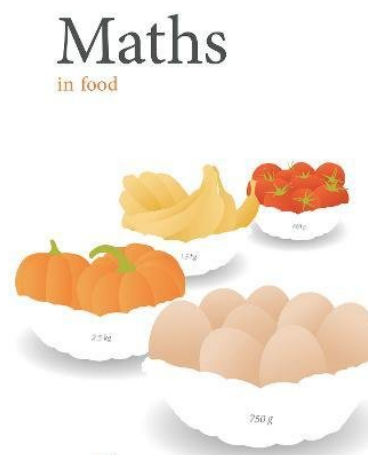
कहानी शयन करने से पूर्व पढ़िए।

{ शब्दकोश के लिए कॉपी / रजिस्टर या डायरी का इस्तेमाल करें।

कैलेंडर बनाने के लिये तथा कहानी लिखने के लिये ए-४ साइज़ शीट का प्रयोग करें }

## MATHS

1. Make a math toy or math game on any topic from your textbook.
2. Write 5 amazing facts about mathematics on an A4 size sheet.
3. Keep a record of given food items you intake in 5 days.



<u>Mango</u>	<u>Apple</u>	<u>Burger</u>	<u>Pizza</u>	<u>Cucumb er</u>	<u>Chapati s</u>

Make a bar graph of these food items.

## SCIENCE:

1. Make a balanced diet working wheel model for a healthy life.
2. Prepare a chart of your diet for one week. Compare this chart with standard diet chart showing required balanced diet. Find out the nutrients that were deficient or excess in your diet. How can you improve your diet. Prepare a report. (A4 size sheet)
3. Visit a biodiversity park in your nearby area. Collect information about flora and fauna present there. Make a brochure by pasting their pictures, writing important information about them.

## Social studies

1) **PROJECT WORK:** Do research on any one of the following topics :

- a)Sahara desert/
- b)Ladakh desert
- c)Nalanda university

Gather information and elucidate it with the help of pictures.  
Do this work in a separate scrap file.

2)**Draw a poster** to make people aware of the importance of preserving our historical monuments. Write a slogan for it.

3) **Grow healthy food sapling** into any container like plastic tray, paint bucket,etc. Paint it with red and decorate it. Click the picture and paste it on an A4 size sheet . Write the nutrients provided by that plant.

संस्कृतः

धातुरूपाणि :- पठ ,गम् , स्था , नम , भू अस् और कृ धातुरूपों को लट्लकार , लृटलकार ,लङ्लकार तीनों लिंगों में अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखें और याद करें।

शब्दरूपाणि :- बालक , रमा , फल और अस्मद् शब्दरूपों को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखें और याद करें।

गतिविधि :- ए - 3 शीट पर संतुलित भोजन के चित्र बनाए उनके नाम लिखें व उनकी उपयोगिता और महत्व को समझाते हुए संस्कृत में पाँच वाक्य बनाएँ।

**THE SCHOOL SHALL REOPEN ON FRIDAY, JULY 1, 2022**



**AND**



**STUDY**